

PLAN ORGANIZACJI SZKOLENIA 2013 ROK KADRA WOJEWÓDZKA -MŁODZIK

limit miejsc - 7

Sport

SZACHY

TRENER KOORDYNATOR

Nazwisko i Imię	Klasa trenerska	Nr lic. PZS	Klub
Bura Mikołaj	II	10400003	KSz. Javena Hańcza Suwałki

TRENERZY WSPÓŁPRACUJĄCY

Lp.	Nazwisko i Imię	Klasa trenerska	Nr lic. PZS	Klub
1	Klimaszewska Kamila	II	10400001	MKSz. MDK Białystok
2	Gałkiewicz Dariusz	Instruktor	10500008	KSz. Javena Hańcza Suwałki
3				
4				
5				

Skład kadry szkoleniowej zatwierdzono na zebraniu okręgowego związku sportowego
w dniu 19.12.2012 r. i uzyskano akceptację wiss.

okręgowy związek sportowy

akceptacja wiss

.....
pieczętka i podpis

.....
pieczętka i podpis

I. CELE SZKOLENIA

1. Wyłonienie najbardziej utalentowanych zawodników.
2. Podnoszenie poziomu sportowego.
3. Zapewnienie lepszej opieki szkoleniowej.
4. Podwyższenie kategorii szachowych i klas sportowych.
5. Przygotowanie młodzików do najważniejszych zawodów – Międzywojewódzkich Mistrzostw Młodzików.

II. FORMY SZKOLENIA

1. Konsultacje szkoleniowe i startowe.
2. Zgrupowania szkoleniowe połączone z rozgrywaniem partii turniejowych.
3. Gry treningowe.
4. Analiza partii własnych i cudzych.
5. Opracowanie indywidualnych planów szkoleniowych.

III. GŁÓWNE ZADANIA SZKOLENIOWE

1. Doskonalenie i rozwijanie cech motorycznych.
2. Rozwijanie umiejętności technicznych i taktycznych.
3. Udział w zawodach klasyfikacyjnych w celu zdobywania klas sportowych, kategorii szachowych oraz rankingu międzynarodowego.
4. Kształtowanie cech indywidualnych poszczególnych zawodników.

IV. BADANIA

1. Stan przygotowania do zawodów.
2. Obowiązkowe badania lekarskie kadry młodzików.
3. MTSF.

V. WYKAZ ZGRUPOWAŃ, KONSULTACJI, BADAŃ

Lp.	Rodzaj szkolenia Zgrupowanie/ konsultacja	Termin	Miejsce	liczba zawo dnik.	liczba trene rów
1	Zgrupowanie	29.06.–06.07.2013	Ustroń	5	1
2	Zgrupowanie	19-29.08.2013	Rewal	7	1
3	Konsultacja	22-24.11.2013	Giżycko	10	1
4					
5					
6					
7					
8					
9					
10					
11					
12					
13					

VI. NIEZBĘDNY SPRZĘT I URZĄDZENIA

1. Szachy turniejowe.
2. Zegary szachowe, elektroniczne.
3. Tablica demonstracyjna.
4. Komputer przenośny (notebook).
5. Programy komputerowe (Chess Base, Fritz)
6. Literatura i czasopisma szachowe.

VII. SPRAWDZIANY

Lp.	Rodzaj sprawdzianu	Termin	Miejsce
1	Sprawdzian gry końcowej – testy.	25.08.2013	Rewal
2	M.T.S.F.	01-02.06.2013	Suwałki
3			
4			
5			

VIII. MIĘDZYWOJEWÓDZKIE MISTRZOSTWA MŁODZIKÓW

Lp.	MMM	Termin	Miejsce
1	Międzywojewódzkie Mistrzostwa Młodzików	21-23.09.2013	Augustów
2			
3			
4			

Okręgowy Związek Sportowy

Trener koordynator

.....
pieczęćka i podpis

.....
pieczęćka i podpis

Zatwierdzono pod względem merytorycznym

....., dnia2013 r.

Kierownik Szkolenia wiss

Prezes /dyrektor/ wiss

.....
pieczęćka i podpis

.....
pieczęćka i podpis