

**PLAN ORGANIZACJI SZKOLENIA 2012 ROK  
KADRA WOJEWÓDZKA –MŁODZIK****limit miejsc - 7****Sport****SZACHY****TRENER KOORDYNATOR**

Nazwisko i Imię	Klasa trenerska	Nr lic. PZS	Klub
Bura Mikołaj	II	10400003	KSz. Javena Hańcza Suwałki

**TRENERZY WSPÓŁPRACUJĄCY**

Lp.	Nazwisko i Imię	Klasa trenerska	Nr lic. PZS	Klub
1	Klimaszewska Kamila	II	10400001	MKSz. MDK Białystok
2	Gańkiewicz Dariusz	Instruktor	10500008	KSz. Javena Hańcza Suwałki
3				
4				
5				

Skład kadry szkoleniowej zatwierdzono na zebraniu okręgowego związku sportowego

w dniu 19.12.2011 i uzyskano akceptację wiss.

**okręgowy związek sportowy****akceptacja wiss**.....  
*pieczętka i podpis*.....  
*pieczętka i podpis*

## **I. CELE SZKOLENIA**

1. Wyłonienie najbardziej utalentowanych zawodników.
2. Podnoszenie poziomu sportowego.
3. Zapewnienie lepszej opieki szkoleniowej.
4. Podwyższenie kategorii szachowych i klas sportowych.
5. Przygotowanie młodzików do najważniejszych zawodów – Międzywojewódzkich Mistrzostw Młodzików.

## **II. FORMY SZKOLENIA**

1. Konsultacje szkoleniowe i startowe.
2. Zgrupowania szkoleniowe połączone z rozgrywaniem partii turniejowych.
3. Gry treningowe.
4. Analiza partii własnych i cudzych.
5. Opracowanie indywidualnych planów szkoleniowych.

## **III. GŁÓWNE ZADANIA SZKOLENIOWE**

1. Doskonalenie i rozwijanie cech motorycznych.
2. Rozwijanie umiejętności technicznych i taktycznych.
3. Udział w zawodach klasyfikacyjnych w celu zdobywania klas sportowych, kategorii szachowych oraz rankingu międzynarodowego.
4. Kształtowanie cech indywidualnych poszczególnych zawodników.

## **IV. BADANIA**

1. Stan przygotowania do zawodów.
2. Obowiązkowe badania lekarskie kadry młodzików.
3. MTSF.

## V. WYKAZ ZGRUPOWAŃ, KONSULTACJI, BADAŃ

Lp.	Rodzaj szkolenia Zgrupowanie/ konsultacja	Termin	Miejsce	liczba zawo- dnik.	liczba trene- rów
1	Zgrupowanie	29.06.-06.07.2012	Karpacz	5	1
2	Zgrupowanie	16-26.08.2012	Rewal	7	1
3	Konsultacja	22-24.11.2011	Giżycko	10	1
4					
5					
6					
7					
8					
9					
10					
11					
12					
13					

## VI. NIEZBĘDNY SPRZĘT I URZĄDZENIA

1. Szachy turniejowe.
2. Zegary szachowe, elektroniczne.
3. Tablica demonstracyjna.
4. Komputer przenośny (notebook).
5. Programy komputerowe (Chess Base, Fritz)
6. Literatura i czasopisma szachowe.

## VII. SPRAWDZIANY

Lp.	Rodzaj sprawdzianu	Termin	Miejsce
1	Sprawdzian gry końcowej – testy.	24.08.2012	Rewal
2	M.T.S.F.	15-16.06.2012	Augustów
3			
4			
5			

## VIII. MIĘDZYWOJEWÓDZKIE MISTRZOSTWA MŁODZIKÓW

Lp.	MMM	Termin	Miejsce
1	Mistrzostwa Polski Młodzików do lat 10	03-10.03.2012	Poronin
2	Mistrzostwa Polski Juniorów w szachach szybkich i błyskawicznych	03-05.08.2012	Warszawa
3	Międzywojewódzkie Mistrzostwa Młodzików 8-9 lat	21-26.09.2012	Puławy
4			

**Okręgowy Związek Sportowy**

**Trener koordynator**

.....  
*pieczętka i podpis*

.....  
*pieczętka i podpis*

**Zatwierdzono pod względem merytorycznym**

....., dnia .....2012 r.

**Kierownik Szkolenia wiss**

**Prezes /dyrektor/ wiss**

.....  
*pieczętka i podpis*

.....  
*pieczętka i podpis*