

PLAN ORGANIZACJI SZKOLENIA 2011 ROK KADRA WOJEWÓDZKA –MŁODZIK

limit miejsc - 7

Sport

SZACHY

TRENER KOORDYNATOR

Nazwisko i Imię	Klasa trenerska	Nr lic. PZS	Klub
Bura Mikołaj	II	10400006	KSz. Javena Hańcza Suwałki

TRENERZY WSPÓŁPRACUJĄCY

Lp.	Nazwisko i Imię	Klasa trenerska	Nr lic. PZS	Klub
1	Ostrowski Leszek	I	10400002	KSz. Javena Hańcza Suwałki
2	Gańkiewicz Dariusz	Instruktor	10500008	KSz. Javena Hańcza Suwałki
3	Bochenko Józef	Instruktor	10500005	LUKSz. Orient Sokółka
4				
5				

Skład kadry szkoleniowej zatwierdzono na zebraniu okręgowego związku sportowego

w dniu 29 stycznia 2011r. i uzyskano akceptację wiss.

okręgowy związek sportowy

akceptacja wiss

.....
pieczętka i podpis

.....
pieczętka i podpis

I. CELE SZKOLENIA

1. Wyłonienie najbardziej utalentowanych zawodników.
2. Podnoszenie poziomu sportowego.
3. Zapewnienie lepszej opieki szkoleniowej.
4. Podwyższenie kategorii szachowych.
5. Zdobywanie wyższych klas sportowych.
6. Przygotowanie młodzików do najważniejszych zawodów – Międzywojewódzkich Mistrzostw Młodzików.

II. FORMY SZKOLENIA

1. Konsultacje szkoleniowe i startowe.
2. Zgrupowania szkoleniowe połączone z rozgrywaniem partii turniejowych.
3. Gry treningowe.
4. Analiza partii własnych i cudzych.
5. Opracowanie indywidualnych planów szkoleniowych.

III. GŁÓWNE ZADANIA SZKOLENIOWE

1. Doskonalenie i rozwijanie cech motorycznych.
2. Rozwijanie umiejętności technicznych i taktycznych.
3. Udział w zawodach klasyfikacyjnych w celu zdobywania klas sportowych, kategorii szachowych oraz rankingu międzynarodowego.
4. Kształtowanie cech indywidualnych poszczególnych zawodników.

IV. BADANIA

1. Stan przygotowania do zawodów.
2. Obowiązkowe badania lekarskie kadry młodzików.
3. MTSF.

V. WYKAZ ZGRUPOWAŃ, KONSULTACJI, BADAŃ

Lp.	Rodzaj szkolenia Zgrupowanie/ konsultacja	Termin	Miejsce	liczba zawo- dnik.	liczba trene- rów
1	Zgrupowanie	15-28.08.2011	Dąbki	9	1
2	Konsultacja	04-06.11.2011	Giżycko	7	1
3	Konsultacja	10-11.12.2011	Olkusz	7	1
4					
5					
6					
7					
8					
9					
10					
11					
12					
13					

VI. NIEZBĘDNY SPRZĘT I URZĄDZENIA

1. Szachy turniejowe.
2. Zegary szachowe, elektroniczne.
3. Tablica demonstracyjna.
4. Komputer przenośny (notebook).
5. Programy komputerowe (Chess Base, Fritz)
6. Literatura i czasopisma szachowe.

VII. SPRAWDZIANY

Lp.	Rodzaj sprawdzianu	Termin	Miejsce
1	Sprawdzian opanowania kombinacji – testy.	15.08.2011	Dąbki
2	Sprawdzian gry końcowej – testy.	16.08.2011	Dąbki
3	M.T.S.F.	19-20.08.2011	Dąbki
4			
5			

VIII. MIĘDZYWOJEWÓDZKIE MISTRZOSTWA MŁODZIKÓW

Lp.	MMM	Termin	Miejsce
1	Mistrzostwa Polski Juniorów 10-12 lat	19-27.03.2011	Mielno
2	Mistrzostwa Woj. Juniorów	10-12.06.2011	Augustów
3	Mistrzostwa Polski Juniorów w szachach szybkich	29-30.07.2011	Warszawa
4	Międzywojewódzkie Mistrzostwa Młodzików	17-19.09.2011	Augustów

Okręgowy Związek Sportowy

Trener koordynator

.....
pieczętka i podpis

.....
pieczętka i podpis

Zatwierdzono pod względem merytorycznym

....., dnia2011 r.

Kierownik Szkolenia wiss

Prezes wiss

.....
pieczętka i podpis

.....
pieczętka i podpis