

PLAN ORGANIZACJI SZKOLENIA 2010 ROK
KADRA WOJEWÓDZKA –MŁODZIK

liczba miejsc - 8

Dyscyplina

szachy

TRENER KOORDYNATOR

	Nazwisko i Imię	Klasa trenerska	Klub
	Bura Mikołaj	II klasa	KSz. Javena Hańcza Suwałki

TRENERZY WSPÓŁPRACUJĄCY

Lp.	Nazwisko i Imię	Klasa trenerska	Klub
1	Gałekwicz Dariusz	Instruktor	KSz. Javena Hańcza Suwałki
2	Spisak Czesław	Instruktor	MUKS Stoczek 45 Białystok
3	Zdancewicz Jarosław	Instruktor	UMKSz. Jaćwież Suwałki

Skład kadry szkoleniowej zatwierdzono na zebraniu okręgowego związku sportowego

w dniu 06.02.2010r. i uzyskano akceptację wiss.

okręgowy związek sportowy

akceptacja wiss

.....
pieczętka i podpis

.....
pieczętka i podpis

I. CELE SZKOLENIA

1. Wyłonienie najbardziej utalentowanych zawodników.
2. Podnoszenie poziomu sportowego.
3. Zapewnienie lepszej opieki szkoleniowej.
4. Podwyższenie kategorii szachowych.
5. Zdobywanie wyższych klas sportowych.
6. Przygotowanie młodzików do najważniejszych zawodów – Międzywojewódzkich Mistrzostw Młodzików.

II. FORMY SZKOLENIA

1. Konsultacje szkoleniowe i startowe.
2. Zgrupowania szkoleniowe połączone z rozgrywaniem partii turniejowych.
3. Gry treningowe.
4. Analiza partii własnych i cudzych.
5. Opracowanie indywidualnych planów szkoleniowych.

III. GŁÓWNE ZADANIA SZKOLENIOWE

1. Doskonalenie i rozwijanie cech motorycznych.
2. Rozwijanie umiejętności technicznych i taktycznych.
3. Udział w zawodach klasyfikacyjnych w celu zdobywania klas sportowych, kategorii szachowych oraz rankingu międzynarodowego.
4. Kształtowanie cech indywidualnych poszczególnych zawodników.

IV. BADANIA

1. Stan przygotowania do zawodów
2. Obowiązkowe badania lekarskie kadry młodzików.
3. MTSF.

V. WYKAZ ZGRUPOWAŃ, KONSULTACJI, BADAŃ

Lp.	Rodzaj szkolenia Zgrupowanie/ konsultacja	Termin	Miejsce	liczba zawo- dnik.	liczba trene- rów
1	Konsultacja	14-16.05.2010	Giżycko	8	1
2	Zgrupowanie	26.06-02.07.2010	Łazy	8	1
3	Zgrupowanie	19-29.08.2010	Rewal	8	1
4					
5					
6					
7					
8					
9					
10					
11					
12					
13					

VI. NIEZBĘDNY SPRZĘT I URZĄDZENIA

1. Szachy turniejowe.
2. Zegary szachowe, elektroniczne.
3. Tablica demonstracyjna.
4. Komputer przenośny (notebook).
5. Programy komputerowe (Chess Base, Fritz)
6. Literatura i czasopisma szachowe.

VII. SPRAWDZIANY

Lp.	Rodzaj sprawdzianu	Termin	Miejsce
1	Sprawdzian opanowania kombinacji – testy.	26.06.2010	Łazy
2	Sprawdzian gry końcowej – testy.	22.08.2010	Rewal
3	M.T.S.F.	27 – 28.08.2010	Rewal
4			

VIII. MIĘDZYWOJEWÓDZKIE MISTRZOSTWA MŁODZIKÓW

Lp.	Rodzaj sprawdzianu	Termin	Miejsce
1	Mistrzostwa Polski Juniorów 10-12 lat	20-28.03.2010	Wisła
2	Mistrzostwa Województwa Juniorów	04-06.06.2010	Suwałki
3	Mistrzostwa Polski Juniorów w szachach szybkich	26-28.07.2010	Warszawa
4	Międzywojewódzkie Mistrzostwa Młodzików	17-19.09.2010	Lublin

Okręgowy Związek Sportowy

Trener koordynator

.....

pieczętka i podpis

.....

pieczętka i podpis

Zatwierdzono pod względem merytorycznym

Białystok dnia2010 r.

Kierownik Szkolenia PFS

Prezes PFS

.....

pieczętka i podpis

.....

pieczętka i podpis