

PLAN ORGANIZACJI SZKOLENIA 2009 ROK
KADRA WOJEWÓDZKA –MŁODZIK

liczba miejsc - 8

Dyscyplina

SZACHY

TRENER KOORDYNATOR

	Nazwisko i Imię	Klasa trenerska	Klub
	Bura Mikołaj	Trener II klasy	KSz. „Javena Hańcza” Suwałki

TRENERZY WSPÓŁPRACUJĄCY

Lp.	Nazwisko i Imię	Klasa trenerska	Klub
1	Ostrowski Leszek	Trener II klasy	KSz. „Javena Hańcza” Suwałki
2	Spisak Czesław	Trener II klasy	MUKS „Stoczek 45” Białystok
3	Klimaszewska Kamila	Trener II klasy	MKS-MDK Białystok
4	Gańkiewicz Dariusz	Instruktor	KSz. „Javena Hańcza” Suwałki
5	Zieliński Piotr	Instruktor	UMKSz. „Jaćwież” Suwałki

Skład kadry szkoleniowej zatwierdzono na zebraniu okręgowego związku sportowego w dniu 08.02.2009r. i uzyskano akceptację wiss.

okręgowy związek sportowy

akceptacja wiss

.....
pieczętka i podpis

.....
pieczętka i podpis

I. CELE SZKOLENIA

1. Wyłonienie najbardziej utalentowanych zawodników.
2. Podnoszenie poziomu sportowego.
3. Zapewnienie lepszej opieki szkoleniowej.
4. Podwyższenie kategorii szachowych.
5. Zdobywanie wyższych klas sportowych.

II. FORMY SZKOLENIA

1. Konsultacje szkoleniowe, treningowe.
2. Zgrupowania z udziałem najlepszych - najskuteczniejszych trenerów.
3. Gry treningowe.

III. GŁÓWNE ZADANIA SZKOLENIOWE

1. Doskonalenie i rozwijanie cech motorycznych.
2. Rozwijanie umiejętności technicznych i taktycznych.
3. Udział w zawodach regionalnych i centralnych – MPJ, I i II Ligi Juniorów.
4. Sprawdziany ogólne i specjalistyczne.
5. Opracowywanie planów treningowych i programów szkoleniowych.

IV. BADANIA

1. Stan przygotowania wydolnościowego do zawodów.
2. Obowiązkowe badania lekarskie kadry młodzików.

V. WYKAZ ZGRUPOWAŃ, KONSULTACJI, BADAŃ

Lp.	Rodzaj szkolenia Zgrupowanie/ konsultacja	Termin	Miejsce	liczba zawo- dnik.	liczba trene- rów
1	Konsultacja	15 – 17.05.2009	Giżycko	8	1
2	Zgrupowanie	20 – 26.06.2009	Chotowa	8	1
3	Zgrupowanie	20 – 30.08.2009	Rewal	8	1
4					
5					
6					
7					
8					
9					
10					
11					
12					
13					

VI. NIEZBĘDNY SPRZĘT I URZĄDZENIA

1. Szachy turniejowe.
2. Zegary szachowe, elektroniczne.
3. Tablica demonstracyjna.
4. Komputer przenośny (notebook).
5. Programy komputerowe (Chess Base, Fritz)
6. Literatura i czasopisma szachowe.

