

PLAN ORGANIZACJI SZKOLENIA 2013 ROK
KADRA WOJEWÓDZKA – JUNIOR
limit miejsc - 5

Sport

SZACHY

TRENER KOORDYNATOR

Nazwisko i Imię	Klasa trenerska	Nr lic. PZS	Klub
Bura Mikołaj	II	10400003	KSz. Javena Hańcza Suwałki

TRENERZY WSPÓŁPRACUJĄCY

Lp.	Nazwisko i Imię	Klasa trenerska	Nr lic. PZS	Klub
1	Gańkiewicz Dariusz	Instruktor	10500008	KSz. Javena Hańcza Suwałki
2	Bochenko Józef	Instruktor	10500005	LUKSz. Orient Sokółka
3				
4				
5				

Skład kadry szkoleniowej zatwierdzono na zebraniu okręgowego związku sportowego w dniu 19.12.2012 r. i uzyskano akceptację polskiego związku sportowego

okręgowy związek sportowy

akceptacja pzs

.....
pieczęćka i podpis

.....
pieczęćka i podpis

I. CELE SZKOLENIA

1. Wyłonienie najbardziej utalentowanych zawodników.
2. Podnoszenie poziomu sportowego.
3. Zapewnienie lepszej opieki szkoleniowej.
4. Podwyższenie kategorii szachowych.
5. Zdobywanie wyższych klas sportowych.

II. FORMY SZKOLENIA

1. Konsultacje szkoleniowe i startowe.
2. Zgrupowania szkoleniowe połączone z rozgrywaniem partii turniejowych.
3. Gry treningowe.
4. Analiza partii własnych i cudzych.
5. Opracowanie indywidualnych planów szkoleniowych.

III. GŁÓWNE ZADANIA SZKOLENIOWE

1. Doskonalenie i rozwijanie cech motorycznych.
2. Rozwijanie umiejętności technicznych i taktycznych.
3. Udział w zawodach klasyfikacyjnych w celu zdobywania klas sportowych, kategorii szachowych oraz rankingu międzynarodowego.
4. Kształtowanie cech indywidualnych poszczególnych zawodników.

IV. BADANIA

1. Obowiązkowe badania lekarskie kadry juniorów.
2. MTSF

V. WYKAZ ZGRUPOWAŃ, KONSULTACJI, BADAŃ

Lp.	Rodzaj szkolenia Zgrupowanie/ konsultacja	Termin	Miejsce	liczba zawo dnik.	liczba trene rów
1	Zgrupowanie	27.04 – 05.05.2013	Międzyzdroje	6	1
2	Zgrupowanie	28.06.– 07.07.2013	Łazy	6	1
3	Zgrupowanie	19-28.08.2013	Rewal	7	1
4	Zgrupowanie	08-17.11.2013	Zakopane	5	1
5	Konsultacja	13-15.12.2013	Warszawa	3	1
6					
7					
8					
9					
10					
11					
12					
13					

VI. NIEZBĘDNY SPRZĘT I URZĄDZENIA

1. Zegary szachowe, elektroniczne.
2. Tablica demonstracyjna.
3. Komputer przenośny (notebook).
4. Programy komputerowe (Chess Base, Fritz)
5. Literatura i czasopisma szachowe.

VII. SPRAWDZIANY

Lp.	Rodzaj sprawdzianu	Termin	Miejsce
1	Sprawdzian opanowania kombinacji – testy	03.05.2013	Międzyzdroje
2	Sprawdzian gry końcowej – testy	25.08.2013	Rewal
3	M.T.S.F.	01-02.06.2013	Suwałki
4			
5			

VIII. GŁÓWNE STARTY-ELIMINACJE DO OOM

Lp.	Rodzaj zawodów	Termin	Miejsce
1	Mistrzostwa Polski Juniorów 16-18 lat	16–24.03.2013	Szczyrk
2	OOM w Sportach Umysłowych – MPJun. 12 – 14 lat	10–18.04.2013	Książ
3	Mistrzostwa Polski Juniorów w szachach szybkich i błyskawicznych	01-04.08.2013	Warszawa
4	Eliminacje międzywojewódzkie do OOM i MPJun. 2014	24–28.09.2013	Augustów

Okręgowy Związek Sportowy

Trener koordynator

.....
pieczętka i podpis

.....
pieczętka i podpis

Zatwierdzono pod względem merytorycznym

....., dnia2013. r.

Kierownik Szkolenia wiss

Prezes /dyrektor/ wiss

.....
pieczętka i podpis

.....
pieczętka i podpis

Akceptacja pzs

.....
pieczętka i podpis