

PLAN ORGANIZACJI SZKOLENIA 2012 ROK
KADRA WOJEWÓDZKA – JUNIOR
limit miejsc - 5

Sport

| |
|---------------|
| SZACHY |
|---------------|

TRENER KOORDYNATOR

| Nazwisko i Imię | Klasa trenerska | Nr lic. PZS | Klub |
|-----------------|-----------------|-------------|----------------------------|
| Bura Mikołaj | II | 10400003 | KSz. Javena Hańcza Suwałki |

TRENERZY WSPÓŁPRACUJĄCY

| Lp. | Nazwisko i Imię | Klasa trenerska | Nr lic. PZS | Klub |
|-----|--------------------|-----------------|-------------|----------------------------|
| 1 | Roszkowski Rafał | Instruktor | 10500012 | MUKS Stoczek 45 Białystok |
| 2 | Gańkiewicz Dariusz | Instruktor | 10500008 | KSz. Javena Hańcza Suwałki |
| 3 | | | | |
| 4 | | | | |
| 5 | | | | |

Skład kadry szkoleniowej zatwierdzono na zebraniu okręgowego związku sportowego w dniu 19.12.2011 i uzyskano akceptację polskiego związku sportowego

okręgowy związek sportowy**akceptacja pzs**.....
pieczęćka i podpis.....
pieczęćka i podpis

I. CELE SZKOLENIA

1. Wyłonienie najbardziej utalentowanych zawodników.
2. Podnoszenie poziomu sportowego.
3. Zapewnienie lepszej opieki szkoleniowej.
4. Podwyższenie kategorii szachowych.
5. Zdobywanie wyższych klas sportowych.
6. Przygotowanie juniorów do najważniejszych zawodów – Finałów MPJun.

II. FORMY SZKOLENIA

1. Konsultacje szkoleniowe i startowe.
2. Zgrupowania szkoleniowe połączone z rozgrywaniem partii turniejowych.
3. Gry treningowe.
4. Analiza partii własnych i cudzych.
5. Opracowanie indywidualnych planów szkoleniowych.

III. GŁÓWNE ZADANIA SZKOLENIOWE

1. Doskonalenie i rozwijanie cech motorycznych.
2. Rozwijanie umiejętności technicznych i taktycznych.
3. Udział w zawodach klasyfikacyjnych w celu zdobywania klas sportowych, kategorii szachowych oraz rankingu międzynarodowego.
4. Kształtowanie cech indywidualnych poszczególnych zawodników.

IV. BADANIA

1. Stan przygotowania do zawodów
2. Obowiązkowe badania lekarskie kadry juniorów.
3. MTSF

V. WYKAZ ZGRUPOWAŃ, KONSULTACJI, BADAŃ

| Lp. | Rodzaj szkolenia Zgrupowanie/ konsultacja | Termin | Miejsce | liczba zawo dnik. | liczba trene rów |
|-----|--|-------------------|----------------|-------------------------|------------------------|
| 1 | Zgrupowanie | 19-26.02.2012 | Karpacz | 7 | 1 |
| 2 | Zgrupowanie | 28.04.-05.05.2012 | Międzyzdroje | 6 | 1 |
| 3 | Zgrupowanie | 30.06.-06.07.2012 | Białystok | 5 | 1 |
| 4 | Zgrupowanie | 17-26.08.2012 | Polanica Zdrój | 9 | 1 |
| 5 | Konsultacja | 14-16.12.2012 | Warszawa | 7 | 1 |
| 6 | | | | | |
| 7 | | | | | |
| 8 | | | | | |
| 9 | | | | | |
| 10 | | | | | |
| 11 | | | | | |
| 12 | | | | | |
| 13 | | | | | |

VI. NIEZBĘDNY SPRZĘT I URZĄDZENIA

1. Zegary szachowe, elektroniczne.
2. Tablica demonstracyjna.
3. Komputer przenośny (notebook).
4. Programy komputerowe (Chess Base, Fritz)
5. Literatura i czasopisma szachowe.

VII. SPRAWDZIANY

| Lp. | Rodzaj sprawdzianu | Termin | Miejsce |
|-----|--|--------------------------|--------------------------|
| 1 | Sprawdzian opanowania kombinacji – testy | 22.02.2012 01.05.2012 | Karpacz Miedzzyzdroje |
| 2 | Sprawdzian gry końcowej – testy | 23.08.2012 | Polanica Zdrój |
| 3 | M.T.S.F. | 04-05.07.2012 | Białystok |
| 4 | | | |
| 5 | | | |

VIII. GŁÓWNE STARTY-ELIMINACJE DO OOM

| Lp. | Rodzaj zawodów | Termin | Miejsce |
|-----|---|---------------|----------|
| 1 | Mistrzostwa Polski Juniorów 16 – 18 lat | 17-24.03.2012 | Solina |
| 2 | Ogólnopolska Olimpiada Młodzieży – Mistrzostwa Polski Juniorów 12 – 14 lat | 14-21.04.2012 | Solina |
| 3 | Mistrzostwa Polski Juniorów w szachach szybkich i błyskawicznych | 03-05.08.2012 | Warszawa |
| 4 | Eliminacje międzywojewódzkie do OOM i MPJun. | 17-22.09.2012 | Chełm |

Okręgowy Związek Sportowy

Trener koordynator

.....
pieczętka i podpis

.....
pieczętka i podpis

Zatwierdzono pod względem merytorycznym

....., dnia2012. r.

Kierownik Szkolenia wiss

Prezes /dyrektor/ wiss

.....
pieczętka i podpis

.....
pieczętka i podpis

Akceptacja pzs

.....
pieczętka i podpis