

PLAN ORGANIZACJI SZKOLENIA 2011 ROK
KADRA WOJEWÓDZKA – JUNIOR
limit miejsc - 5

Sport

SZACHY

TRENER KOORDYNATOR

Nazwisko i Imię	Klasa trenerska	Nr lic. PZS	Klub
Bura Mikołaj	II	10400003	KSz. Javena Hańcza Suwałki

TRENERZY WSPÓŁPRACUJĄCY

Lp.	Nazwisko i Imię	Klasa trenerska	Nr lic. PZS	Klub
1	Ostrowski Leszek	I	10400002	KSz. Javena Hańcza Suwałki
2	Gałkiewicz Dariusz	Instruktor	10500008	KSz. Javena Hańcza Suwałki
3	Roszkowski Rafał	Instruktor	10500012	MUKS Stoczek 45 Białystok

Skład kadry szkoleniowej zatwierdzono na zebraniu okręgowego związku sportowego w dniu 29 stycznia 2011r. i uzyskano akceptację polskiego związku sportowego

okręgowy związek sportowy

akceptacja pzs

.....
pieczęćka i podpis

.....
pieczęćka i podpis

I. CELE SZKOLENIA

1. Wyłonienie najbardziej utalentowanych zawodników.
2. Podnoszenie poziomu sportowego.
3. Zapewnienie lepszej opieki szkoleniowej.
4. Podwyższenie kategorii szachowych.
5. Zdobywanie wyższych klas sportowych.
6. Przygotowanie juniorów do najważniejszych zawodów – MPJun.

II. FORMY SZKOLENIA

1. Konsultacje szkoleniowe i startowe.
2. Zgrupowania szkoleniowe połączone z rozgrywaniem partii turniejowych.
3. Gry treningowe.
4. Analiza partii własnych i cudzych.
5. Opracowanie indywidualnych planów szkoleniowych.

III. GŁÓWNE ZADANIA SZKOLENIOWE

1. Doskonalenie i rozwijanie cech motorycznych.
2. Rozwijanie umiejętności technicznych i taktycznych.
3. Udział w zawodach klasyfikacyjnych w celu zdobywania klas sportowych, kategorii szachowych oraz rankingu międzynarodowego.
4. Kształtowanie cech indywidualnych poszczególnych zawodników.

IV. BADANIA

1. Stan przygotowania do zawodów
2. Obowiązkowe badania lekarskie kadry juniorów.
3. MTSF

V. WYKAZ ZGRUPOWAŃ, KONSULTACJI, BADAŃ

Lp.	Rodzaj szkolenia Zgrupowanie/ konsultacja	Termin	Miejsce	liczba zawo dnik.	liczba trene rów
1	Zgrupowanie	30.04.-07.05.2011	Międzyzdroje	4	1
2	Zgrupowanie	28.05.-04.06.2011	Szklarska Poręba	4	1
3	Zgrupowanie	30.05.-05.06.2011	Solina	4	1
4	Zgrupowanie	19-28.08.2011	Polanica Zdrój	10	2
5	Zgrupowanie	05-12.11.2011	Zakopane	5	1
6	Konsultacja	10-11.12.2011	Olkusz	5	2
7	Konsultacja	16-18.12.2011	Warszawa	7	2

VI. NIEZBĘDNY SPRZĘT I URZĄDZENIA

1. Zegary szachowe, elektroniczne.
2. Tablica demonstracyjna.
3. Komputer przenośny (notebook).
4. Programy komputerowe (Chess Base, Fritz)
5. Literatura i czasopisma szachowe.

VII. SPRAWDZIANY

Lp.	Rodzaj sprawdzianu	Termin	Miejsce
1	Sprawdzian opanowania kombinacji – Testy	01.06.2011	Solina, Szklarska Poręba
2	Sprawdzian gry końcowej – testy	18.08.2011	Polanica Zdrój
3	M.T.S.F.	20-21.08.2011	Polanica Zdrój

VIII. GŁÓWNE STARTY– ELIMINACJE DO OOM

Lp.	Rodzaj zawodów	Termin	Miejsce
1	Mistrzostwa Polski Juniorów 16-18 lat	05-13.03.2011	Murzasichle
2	OOM- Mistrzostwa Polski Juniorów do lat 14	13-21.04.2011	Suwałki
3	Mistrzostwa Woj. Juniorów	10-12.06.2011	Augustów
4	Mistrzostwa Polski Juniorów w szachach szybkich i błyskawicznych	29-31.07.2011	Warszawa
5.	Eliminacje do OOM i Mistrzostw Polski Juniorów	19-24.09.2011	Augustów

Okręgowy Związek Sportowy

Trener koordynator

.....
pieczęćka i podpis

.....
pieczęćka i podpis

Zatwierdzono pod względem merytorycznym

....., dnia2011 r.

Kierownik Szkolenia wiss

Prezes wiss

.....
pieczęćka i podpis

.....
pieczęćka i podpis

Akceptacja pzs

.....
pieczęćka i podpis