

**PLAN ORGANIZACJI SZKOLENIA 2010 ROK
KADRA WOJEWÓDZKA – JUNIOR****limit miejsc - 5****Dyscyplina**

szachy

TRENER KOORDYNATOR

	Nazwisko i Imię	Klasa trenerska	Klub
	Bura Mikołaj	II klasa	KSz. „Javena Hańcza” Suwałki

TRENERZY WSPÓŁPRACUJĄCY

Lp.	Nazwisko i Imię	Klasa trenerska	Klub
1	Ostrowski Leszek	II klasa	KSz. „Javena Hańcza” Suwałki
2	Gałkiewicz Dariusz	instruktor	KSz. „Javena Hańcza” Suwałki
3	Spisak Czesław	instruktor	MUKS Stoczek 45 Białystok

Skład kadry szkoleniowej zatwierdzono na zebraniu okręgowego związku sportowego w dniu 06.02.2010r. i uzyskano akceptację polskiego związku sportowego

okręgowy związek sportowy**akceptacja pzs**.....
pieczęćka i podpis.....
pieczęćka i podpis

I. CELE SZKOLENIA

1. Wyłonienie najbardziej utalentowanych zawodników.
2. Podnoszenie poziomu sportowego.
3. Zapewnienie lepszej opieki szkoleniowej.
4. Podwyższenie kategorii szachowych.
5. Zdobywanie wyższych klas sportowych.
6. Przygotowanie juniorów do najważniejszych zawodów – MPJun.

II. FORMY SZKOLENIA

1. Konsultacje szkoleniowe i startowe.
2. Zgrupowania szkoleniowe połączone z rozgrywaniem partii turniejowych.
3. Gry treningowe.
4. Analiza partii własnych i cudzych.
5. Opracowanie indywidualnych planów szkoleniowych.

III. GŁÓWNE ZADANIA SZKOLENIOWE

1. Doskonalenie i rozwijanie cech motorycznych.
2. Rozwijanie umiejętności technicznych i taktycznych.
3. Udział w zawodach klasyfikacyjnych w celu zdobywania klas sportowych, kategorii szachowych oraz rankingu międzynarodowego.
4. Kształtowanie cech indywidualnych poszczególnych zawodników.

IV. BADANIA

1. Stan przygotowania do zawodów
2. Obowiązkowe badania lekarskie kadry młodzików.
3. MTSF

V. WYKAZ ZGRUPOWAŃ, KONSULTACJI, BADAŃ

Lp.	Rodzaj szkolenia Zgrupowanie/ konsultacja	Termin	Miejsce	liczba zawo dnik.	liczba trene rów
1	Zgrupowanie	26.06.-02.07. 2010	Białystok	4	1
2	Zgrupowanie	01-08.08.2010	Augustów	6	1
3	Zgrupowanie	19-29.08.2010	Rewal	7	1
4	Zgrupowanie	06-14.11.2010	Augustów	7	1
5	Konsultacja	10-12.12.2010	Olkusz	6	1
6	Konsultacja	17-19.12.2010	Warszawa	6	1
7					
8					
9					
10					
11					
12					
13					

VI. NIEZBĘDNY SPRZĘT I URZĄDZENIA

1. Zegary szachowe, elektroniczne.
2. Tablica demonstracyjna.
3. Komputer przenośny (notebook).
4. Programy komputerowe (Chess Base, Fritz)
5. Literatura i czasopisma szachowe.

VII. SPRAWDZIANY

Lp.	Rodzaj sprawdzianu	Termin	Miejsce
1	Sprawdzian opanowania kombinacji – testy	27.06.2010	Wrocław, Łazy
2	Sprawdzian gry końcowej – testy	21.08.2010	Rewal
3	M.T.S.F.	06-07.08.2010	Augustów
4			

VIII. GŁÓWNE STARTY–ELIMINACJE DO OOM

Lp.	Rodzaj zawodów	Termin	Miejsce
1	Mistrzostwa Polski Juniorów 16-18 lat	06-14.03.2010	Karpacz
2	OOM – Mistrzostwa Polski Juniorów do lat 14	01-08.05.2010	Sulęcín
3	Drużynowe Mistrzostwa Polski Juniorów- Ekxstaliga i I Liga	06-14.07.2010	Ustroń/Suchedniów
3	Mistrzostwa Polski Juniorów w szachach szybkich	26-28.07.2010	Warszawa
4	Eliminacje do OOM i MPJun. 2011	21-26.09.2010	Lublin

Okręgowy Związek Sportowy

Trener koordynator

.....
pieczętka i podpis

.....
pieczętka i podpis

Zatwierdzono pod względem merytorycznym

Białystok, dnia/...../2010 r.

Kierownik Szkolenia wiss

Prezes wiss

.....
pieczętka i podpis

.....
pieczętka i podpis

Akceptacja pzs

.....
pieczętka i podpis