

**PLAN ORGANIZACJI SZKOLENIA 2009 ROK**  
**KADRA WOJEWÓDZKA – JUNIOR**  
**limit miejsc - 6**

**Dyscyplina**

**SZACHY**

**TRENER KOORDYNATOR**

	Nazwisko i Imi	Klasa trenerska	Klub
	Bura Mikołaj	Trener II klasy	KSz. „Javena Ha cza” Suwałki

**TRENERZY WSPÓŁPRACUJĄCY**

Lp.	Nazwisko i Imi	Klasa trenerska	Klub
1	Ostrowski Leszek	Trener II klasy	KSz. „Javena Ha cza” Suwałki
2	Zieli ski Piotr	Instruktor	UMKSz. „Ja wie ” Suwałki
3	Gałkiewicz Dariusz	Instruktor	KSz. „Javena Ha cza” Suwałki
4	Kveinys Aloyzas	Trener II klasy	KSz. „Javena Ha cza” Suwałki
5	Spisak Czesław	Instruktor	MUKS „Stoczek 45” Białystok

Skład kadry szkoleniowej zatwierdzono na zebraniu okręgowego związku sportowego w dniu 08.02.2009r. i uzyskano akceptację polskiego związku sportowego

**okręgowy związek sportowy**

**akceptacja pzs**

.....  
pieczęćka i podpis

.....  
pieczęćka i podpis

## **I. CELE SZKOLENIA**

1. Wyłonienie najbardziej utalentowanych zawodników.
2. Podnoszenie poziomu sportowego.
3. Zapewnienie lepszej opieki szkoleniowej.
4. Podwyższenie kategorii szachowych.
5. Zdobywanie wyższych klas sportowych.

## **II. FORMY SZKOLENIA**

1. Konsultacje szkoleniowe, treningowe.
2. Zgrupowania z udziałem najlepszych - najsukuteczniejszych trenerów.
3. Gry treningowe.

## **III. GŁÓWNE ZADANIA SZKOLENIOWE**

1. Doskonalenie i rozwijanie cech motorycznych.
2. Rozwijanie umiejętności technicznych i taktycznych.
3. Udział w zawodach regionalnych i centralnych – MPJ, I i II Ligi Juniorów.
4. Sprawdziany ogólne i specjalistyczne.
5. Opracowywanie planów treningowych i programów szkoleniowych.

## **IV. BADANIA**

1. Stan przygotowania wydolnościowego do zawodów.
2. Obowiązkowe badania lekarskie kadry juniorów.

## V. WYKAZ ZGRUPOWAŃ, KONSULTACJI, BADAŃ

Lp.	Rodzaj szkolenia Zgrupowanie/ konsultacja	Termin	Miejsce	liczba zawo dnik.	liczba trene rów
1	Zgrupowanie	07-15.03.2009	Karpacz	6	1
2	Zgrupowanie	27.04.-03.05.2009	Wrocław	5	1
3	Zgrupowanie	14-21.06.2009	K ty Rybackie	4	1
4	Zgrupowanie	20-28.06.2009	Augustów	4	1
5	Zgrupowanie	18-26.07.2009	Pozna	3	1
6	Zgrupowanie	06-14.08.2009	Koszalin	5	1
7	Zgrupowanie	20-30.08.2009	Rewal	6	1
8					
9					
10					
11					
12					
13					

## VI. NIEZBĘDNY SPRZĘT I URZĄDZENIA

1. Szachy do gry turniejowe.
2. Zegary szachowe elektroniczne.
3. Tablica demonstracyjna.
4. Komputer przeno ny (notebook).
5. Programy komputerowe (Chess Base, Fritz)
6. Literatura i czasopisma szachowe.

## VII. SPRAWDZIANY

Lp.	Rodzaj sprawdzianu	Termin	Miejsce
1	Sprawdzian opanowania kombinacji – testy.	07.03.2009	Karpacz
2	Sprawdzian gry kołowej – testy.	20.06.2009	Koło Rybackie
3	M.T.S.F.	22-23.08.2009	Rewal

## VIII. GŁÓWNE STARTY– PONADWOJEW. ELIMINACJE DO OOM

Lp.	Rodzaj zawodów	Termin	Miejsce
1	Mistrzostwa Polski Juniorów 16-18 lat	28.03. – 05.04.2009	Łeba
2	OOM – Mistrzostwa Polski Juniorów do lat 14	26.04. – 03.05.2009	Sielcia
3	Drużynowe Mistrzostwa Polski – I Liga Juniorów	06 – 15.07.2009	Chotowa
4	Mistrzostwa Polski Juniorów w szachach szybkich	02 – 03.08.2009	Koszalin
5	Mistrzostwa Polski Juniorów w szachach błyskawicznych	04.08.2009	Koszalin
6	Ponadwojewódzkie eliminacje do OOM i MPJun. 2010	05 – 10.10.2009	Augustów

**Okręgowy Związek Sportowy**

**Trener koordynator**

.....  
*pieczęćka i podpis*

.....  
*pieczęćka i podpis*

**Zatwierdzono pod względem merytorycznym**

....., dnia .....200.. r.

**Kierownik Szkolenia wiss**

**Prezes wiss**

.....  
*pieczęćka i podpis*

.....  
*pieczęćka i podpis*

**Akceptacja pzs**

.....  
*pieczęćka i podpis*