

PLAN ORGANIZACJI SZKOLENIA 2009 ROK
KADRA WOJEWÓDZKA – JUNIOR
limit miejsc - 6

Dyscyplina

SZACHY

TRENER KOORDYNATOR

	Nazwisko i Imi	Klasa trenerska	Klub
	Bura Mikołaj	Trener II klasy	KSz. „Javena Ha cza” Suwałki

TRENERZY WSPÓŁPRACUJĄCY

Lp.	Nazwisko i Imi	Klasa trenerska	Klub
1	Ostrowski Leszek	Trener II klasy	KSz. „Javena Ha cza” Suwałki
2	Zieli ski Piotr	Instruktor	UMKSz. „Ja wie ” Suwałki
3	Gałkiewicz Dariusz	Instruktor	KSz. „Javena Ha cza” Suwałki
4	Kveinys Aloyzas	Trener II klasy	KSz. „Javena Ha cza” Suwałki
5	Spisak Czesław	Instruktor	MUKS „Stoczek 45” Białystok

Skład kadry szkoleniowej zatwierdzono na zebraniu okręgowego związku sportowego w dniu 08.02.2009r. i uzyskano akceptację polskiego związku sportowego

okręgowy związek sportowy

akceptacja pzs

.....
pieczętka i podpis

.....
pieczętka i podpis

I. CELE SZKOLENIA

1. Wyłonienie najbardziej utalentowanych zawodników.
2. Podnoszenie poziomu sportowego.
3. Zapewnienie lepszej opieki szkoleniowej.
4. Podwyższenie kategorii szachowych.
5. Zdobywanie wyższych klas sportowych.

II. FORMY SZKOLENIA

1. Konsultacje szkoleniowe, treningowe.
2. Zgrupowania z udziałem najlepszych - najsukuteczniejszych trenerów.
3. Gry treningowe.

III. GŁÓWNE ZADANIA SZKOLENIOWE

1. Doskonalenie i rozwijanie cech motorycznych.
2. Rozwijanie umiejętności technicznych i taktycznych.
3. Udział w zawodach regionalnych i centralnych – MPJ, I i II Ligi Juniorów.
4. Sprawdziany ogólne i specjalistyczne.
5. Opracowywanie planów treningowych i programów szkoleniowych.

IV. BADANIA

1. Stan przygotowania wydolnościowego do zawodów.
2. Obowiązkowe badania lekarskie kadry juniorów.

V. WYKAZ ZGRUPOWAŃ, KONSULTACJI, BADAŃ

Lp.	Rodzaj szkolenia Zgrupowanie/ konsultacja	Termin	Miejsce	liczba zawo dnik.	liczba trene rów
1	Zgrupowanie	07-15.03.2009	Karpacz	6	1
2	Zgrupowanie	27.04.-03.05.2009	Wrocław	5	1
3	Zgrupowanie	14-21.06.2009	K ty Rybackie	4	1
4	Zgrupowanie	20-28.06.2009	Augustów	4	1
5	Zgrupowanie	18-26.07.2009	Pozna	3	1
6	Zgrupowanie	06-14.08.2009	Koszalin	5	1
7	Zgrupowanie	20-30.08.2009	Rewal	6	1
8					
9					
10					
11					
12					
13					

VI. NIEZBĘDNY SPRZĘT I URZĄDZENIA

1. Szachy do gry turniejowe.
2. Zegary szachowe elektroniczne.
3. Tablica demonstracyjna.
4. Komputer przeno ny (notebook).
5. Programy komputerowe (Chess Base, Fritz)
6. Literatura i czasopisma szachowe.

VII. SPRAWDZIANY

Lp.	Rodzaj sprawdzianu	Termin	Miejsce
1	Sprawdzian opanowania kombinacji – testy.	07.03.2009	Karpacz
2	Sprawdzian gry kołowej – testy.	20.06.2009	Kłoty Rybackie
3	M.T.S.F.	22-23.08.2009	Rewal

VIII. GŁÓWNE STARTY– PONADWOJEW. ELIMINACJE DO OOM

Lp.	Rodzaj zawodów	Termin	Miejsce
1	Mistrzostwa Polski Juniorów 16-18 lat	28.03. – 05.04.2009	Łeba
2	OOM – Mistrzostwa Polski Juniorów do lat 14	26.04. – 03.05.2009	Sielcia
3	Drużynowe Mistrzostwa Polski – I Liga Juniorów	06 – 15.07.2009	Chotowa
4	Mistrzostwa Polski Juniorów w szachach szybkich	02 – 03.08.2009	Koszalin
5	Mistrzostwa Polski Juniorów w szachach błyskawicznych	04.08.2009	Koszalin
6	Ponadwojewódzkie eliminacje do OOM i MPJun. 2010	05 – 10.10.2009	Augustów

Okręgowy Związek Sportowy

Trener koordynator

.....
pieczęćka i podpis

.....
pieczęćka i podpis

Zatwierdzono pod względem merytorycznym

....., dnia200.. r.

Kierownik Szkolenia wiss

Prezes wiss

.....
pieczęćka i podpis

.....
pieczęćka i podpis

Akceptacja pzs

.....
pieczęćka i podpis